

---

## **Cenoura ao molho mostarda**

### **Ingredientes:**

- 400grs de cenoura
- 3 colheres (sopa) de suco de laranja
- 1 colher (sopa) de azeite
- 2 colheres (chá) de mostarda
- 2 colheres (sopa) de salsa picada
- Sal a gosto

### **Modo de preparo:**

Rale a cenoura. Coloque-a num refratário e acrescente 2 colheres (sopa) de suco de laranja. Misture bem e cubra com filme plástico, deixando um canto aberto.

Leve ao microondas em potência alta por 6 minutos, mexendo de vez em quando.

Deixe descansar por três minutos.

Enquanto isso, misture os demais ingredientes e tempere a cenoura com este molho.

**Rendimento: 4 porções**