

| | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta | |
|----------------|---|--|---|--|---|---|
| DOMINGO | Não haverá aula | Feriado - Dia do Trabalho | 2 Arroz Feijão Filezinho de Frango com Requeijão Couve-flor à Dorê Alface e Tomate Suco e Mamão | 3 Arroz Integral Feijão Carne Moída Refogada Legumes Sauté Agião e Soja Suco e Gelatina | 4 Arroz com Cenoura Lentilha Peixe Assado Vagem com Batata Alface e Beterraba Suco e Banana | SÁBADO |
| DOMINGO | 7 Arroz com Milho Feijão Carne de Panela Abobrinha Sauté Alface e Cenoura Suco e Maçã | 8 Arroz Feijão Bife à Rolê Creme de Milho Acelga e Tomate Suco e Ponkan | 9 Arroz com Tomate Feijão Isclas de Fígado Grelhado Mandioca Cozida Ervilha e Milho Suco e Creme de Abacate com Limão | 10 Arroz Feijão Picadinho de Carne Chuchu Refogado Repolho e Tomate Suco e Mamão | 11 Arroz Integral Feijão Strogonoff de Carne Brócolis no vapor Suco e Melão | SÁBADO |
| DOMINGO | 14 Arroz Feijão Omelete recheado de presunto e queijo Folhas Refogadas Alface e Tomate Suco e Manga | 15 Arroz com Espinafre Feijão Bife Grelhado Batata Sauté Folhas Mistas Suco e Banana | 16 Arroz Feijão Tirinhas de Carne à Milanesa Virado de Couve Alface e Tomate Suco e Ponkan | 17 Arroz Integral Feijão Peixe Frito Purê de Mandioquinha Agião e Ovo de Codorna Suco e Mamão | 18 Arroz Feijão Frango Assado Parafuso ao Sugo Alface e Tomate Suco e Pudim de Chocolate | SÁBADO |
| DOMINGO | 21 Arroz Feijão Carne em cubos Legumes na Manteiga Repolho e Tomate Suco e Banana | 22 Arroz Feijão Filé de Frango Grelhado Bolinho de Verdura Alface e Tomate Suco e Paçoca | 23 Arroz Integral Feijão Macarronada à Bolonhesa Brócolis no vapor Alface e Grão de Bico Suco e Maçã | 24 Arroz Feijão Tiras de Fígado ao Molho Batatas Gratinadas Alface e Beterraba | 25 Arroz Feijão Peixe Frito no Fubá Purê de Batata Alface e Tomate Suco e Mamão | SÁBADO |
| DOMINGO | 28 Arroz com Couve Feijão Carne de Panela Abóbora Refogada Alface e Beterraba Suco e Melão | 29 Arroz Feijão Panqueca de Carne Moída Chuchu com Brócolis Alface e Tomate Suco e Pêra | 30 Arroz Integral Feijão Sobrecoxa Assada Abobrinha Refogada Alface e Tabule Suco e Ponkan | 31 Arroz Feijão Lombo Assado com Limão e Salça Farofa de Cenoura Alface e Batata Bolinha Suco e Gelatina | | Adriana Cidale B. Godoi Nutricionista - CRN 7838 |

