

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	SÁBADO
<b>DOMINGO</b>	Não haverá aula	Feriado - Dia do Trabalho	2 Suco de Laranja Pão de forma integral com mussarela Gelatina com Fruta	3 Suco de Mamão com Maçã Bolo de Chocolate Melancia	4 Suco de Maracujá Bisnaguinha com queijo branco Chocolate ao Leite	
<b>DOMINGO</b>	7 Suco de Goiaba Pão francês com patê de queijo Abacaxi	8 Vitamina de Frutas Bolo simples de baunilha Banana	9 Suco de Laranja com Pão de Queijo Mamão	10 Suco de Abacaxi Esfera de Frango Pêra	11 Batida de Leite com cereais Pão de Batata com frango e requeijão Brigadeirão	<b>SÁBADO</b>
<b>DOMINGO</b>	14 Frapê de Maracujá Torta de Frios Flocos de Milho e Melão	15 Suco de Laranja com Cenoura Biscoito de Aveia e Mel Salada de frutas	16 Bebida de Soja Pão Doce com Queijo Barrinha de Cereal	17 Vitamina de Morango e Melão Bisnaguinha com polenguinho e alfaca Banana com Aveia e Mel	18 Chocolate Quente Muffin de Cereais Goiaba	<b>SÁBADO</b>
<b>DOMINGO</b>	21 Suco de Mamão com Couve Quadrinhos de Cenoura Banana com Linhaça	22 Milke Shake de Morango Cookies de Chocolate Maçã	23 Vitamina de Frutas Misto Quente Cereal e Mamão	24 Iogurte de Morango Rosquinhas de Leite Salada de Frutas	25 Suco de Laranja com Goiaba Pizza no pão sírio Flocos de Milho e Banana	<b>SÁBADO</b>
<b>DOMINGO</b>	28 Suco de Mamão Rap 10 com recheio de peito de peru e queijo branco Banana e Maçã	29 Iogurte de Framboesa Torradas com requeijão Banana e Aveia	30 Suco de Laranja, Mamão e Banana Biscoito de Maçã e Canela Pêra	31 Suco de Maçã Torta de frango com catupiry Buffet de frutas		Adriana Cidale B. Godoi

**Dica do mês:** Bons hábitos alimentares - O melhor é ensinar desde muito cedo a comer direito. É importante deixar que elas experimentem uma grande variedade de frutas, legumes e hortaliças. Além de combater a obesidade, o que já é um grande feito, a alimentação equilibrada é fundamental para o desenvolvimento infantil.